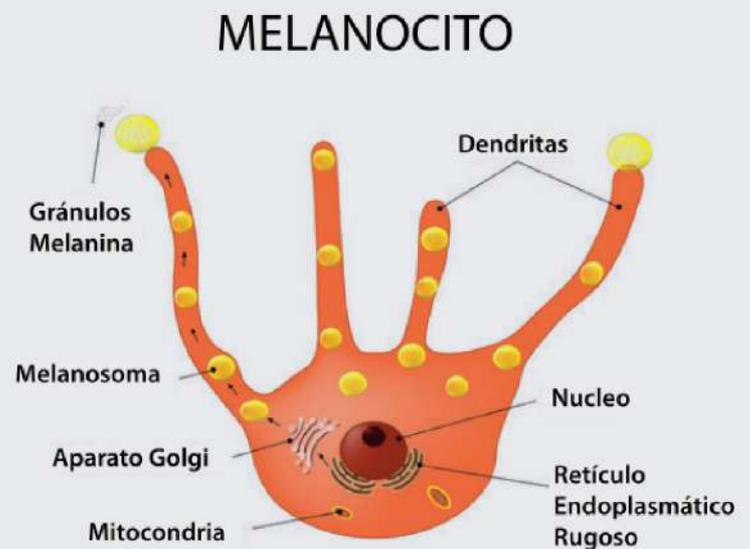


MELANOMA

¿Qué es?

El **melanoma** es un tipo de cáncer de piel que se origina cuando los **melanocitos** comienzan a **crecer de manera descontrolada**.

Los **melanocitos** son las células productoras de melanina que se encarga de la coloración de la piel, ojos y pelo.



Causa

Aunque la causa aún no es del todo identificada, la **exposición al sol** y las **camas de bronceado aumentan el riesgo** de padecer esta enfermedad



Factor de Riesgo

- Exposición intensa a radiaciones ultravioletas
- Antecedentes familiares de melanoma
- **Fitzpatrick I y II**
- Antecedentes personales de melanoma
- Síndrome de nevus displásico
- Tener muchas pecas y/o lunares

Fototipo de piel	Definición del típico fototipo de piel	Reacción de la piel con sobreexposición a la luz UV
I	Cabello pelirrojo, rubio. Ojos azules, verdes. Piel muy clara.	Siempre se quema. No se broncea.
II	Cabello claro a intermedio. Ojos claros a intermedios. Piel clara a intermedia.	Generalmente se quema. Raramente se broncea.
III	Cabello de color intermedio. Ojos intermedios a oscuros. Piel intermedia a oliva.	Se quema moderadamente. Generalmente se broncea.
IV	Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel de oliva oscura a moreno claro.	Se quema levemente. Moreno moderado.
V	Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel morena.	Rara vez se quema. Moreno oscuro.
VI	Cabello oscuro. Ojos oscuros. Piel muy oscura.	No se quema. No hay cambio en el color.

Señales importantes

- Lunar nuevo
- Lunar existente que haya cambiado en tamaño, forma y/o color.
- Lunar que luzca distinto a los otros en su piel
'' signo del patito feo ''

A Asimetría: si tienen forma irregular (asimétrica). Los lunares benignos suelen ser redondeados (simétricos).	 Simétrico	 Asimétrico
B Borde: si tienen bordes desiguales o irregulares (mellados o con muescas).	 Borde regular	 Borde irregular
C Color: si el color no es homogéneo (presentan diferentes tipos de marrón o negro). En los lunares benignos, por el contrario, se aprecia una única mancha marrón.	 Color homogéneo	 Diferentes colores
D Diámetro: si miden más de 6 milímetros de diámetro.	 Menos de 6 mm	 Más de 6 mm
E Evolución: si cambia de aspecto.	 Antes	 Después

¿Cómo identificarlo?





Prevención

- Evitar hacer actividades bajo el sol (sobre todo al medio día)
- Utilizar protector solar, mínimo de 30 SPF
- Evitar asolearse
- Evitar el uso de las camas de bronceado

IMPORTANTE



Si llegas a presentar alguna de las señales, es importante acudir con el especialista para un diagnóstico y tratamiento oportuno.